「中泊メバルの刺身と煮付け膳」提供店が
メバルを使った創作メニューを10種類考案！

数量限定（売り切れ御免！）

料理監修
空飛ぶご当地グルメプロデューサー
ヒロ中田

食べたあなたが審査員！

一食¥500(税込)

メバル料理一食ごとに審査票を1枚進呈。
食べた皆さまに7段階で評価していただき、グランプリが決まります！

煮付けを２種類の焼きおにぎりでサンド
中泊メバルの煮付け丼<バーガー仕立て>
丼
くつろぎダイニング哲。

イカ出汁カレールウ+トマトライス
中泊メバルのフリッター＆すり身カレー
カレー
おさかな海岸

メバル出汁の炊き込みご飯 × 潮卵とじ汁
中泊メバルのつみれ餡かけごはん
スープかけごはん
仕出し処 隆佐

イカとキュウリとモヤシのナムル添え
中泊メバルの唐揚げチャーハン春巻き
チャーハン
ピュアレストラン

パリパリ骨の素揚げ・ワカメ・岩海苔入り
中泊メバルの天ぷら蕎麦
蕎麦
おさかな海岸

メバル出汁醤油味。北海道産小麦麺使用
中泊メバルの煮凝りワンタンラーメン
ラーメン
卓立水産

津軽の郷土料理と焼きそばの珍コラボ
中泊メバルの焼き身＆けの汁焼きそば
焼きそば
ピュアレストラン

グラタン仕立て。メバル出汁のカレー味
中泊メバルのフライカレーうどん<焼き麺>
うどん
はくちょう亭 奈良屋

ナイフ＆フォークで！骨チップス付き
中泊メバルジャンボかき揚げバーガー
バーガー
くつろぎダイニング哲。

２種のソースで！イカリングフライ付き
中泊メバカツドッグ（特製メンチカツ）
ドッグ
道の駅こどまり レストラン竜泊